

ACELERA TUS RESULTADOS

3 HACKS DE PRODUCTIVIDAD
PARA MULTIPLICAR **X3** TUS RESULTADOS



David Cantone

Introducción

Todos podemos ser más productivos y, en contra de lo que muchos piensan, esto no significa trabajar más horas para producir más, sino simplemente ser efectivos en el uso de nuestros limitados recursos (tiempo, atención y energía) para producir lo importante, aquello que nos acerca a la vida que deseamos para nosotros.

Esto que, en apariencia, es tan lógico y sencillo de comprender no es fácil de aplicar. Una cosa es saber algo, otra entenderlo y otra bien distinta aplicarlo de forma constante en nuestro día a día.

Solo quien logra lo último conseguirá ser verdaderamente productivo y, en consecuencia, podrá transformar sus aspiraciones en intenciones y estas en realidades.

¿Quieres cambiar tu vida a mejor? Entonces necesitas ser más productivo, no trabajar más sino trabajar mejor.

No tienes por qué estar solo en este camino a la productividad.

A modo de agradecimiento por el apoyo que me habéis mostrado durante estos años con mi trabajo, ayudándome a llegar con mi canal de YouTube a más de medio millón de suscriptores, quiero contribuir a vuestras vidas con este pequeño pero valioso regalo.

Una sencilla guía con 3 hacks de productividad que, según mi criterio, si los entiendes y los aplicas de forma constante en tu día a día, son suficientes para aumentar considerablemente tu productividad y, por extensión, tus resultados este año y en adelante.

¡Que lo disfrutes!

David Cantone

Sobre David Cantone



David Cantone es un emprendedor experto en marketing digital y uno de los formadores más visitados y seguidos del mundo hispanohablante en temas de marketing, productividad y desarrollo personal, recibiendo sus publicaciones más de 1.500.000 de visitas al mes y contando hasta la fecha con más de 500.000 suscriptores en YouTube.

David es el creador de [Productividad Minimalista](#), un sistema para ser más productivo y tener una vida más simple, ordenada y con significado.

También es el autor del libro [Descubre Tu Camino: Cómo Encontrar Tu Vocación en la Vida \(Antes de que Sea Demasiado Tarde\)](#), alcanzando el puesto #4 de libros más vendidos en Amazon España, y el puesto #1 de más vendidos en las categorías de “Economía y Empresa” y “Desarrollo Personal”.

Puedes conocer más sobre su trabajo en [DavidCantone.com](#) o en su [canal de YouTube](#).

HACK 1: Tu Objetivo Número Uno

¿Cuál es tu objetivo número uno este año?

Si solo consiguieras una cosa, ¿cuál te gustaría que fuera?

Para la mayoría de personas no es fácil dar respuesta a esta sencilla pregunta porque sienten que, al hacerlo, están cerrándole la puerta a otros objetivos que tienen y que, de trabajar en ellos, les podrían reportar buenos resultados.

Nuestra inclinación natural es tratar de abarcar todo cuanto esté a nuestro alcance, extender nuestros “tentáculos” y no dejar escapar ninguna oportunidad que podamos aprovechar.

Esto que en apariencia parece algo lógico y positivo, no lo es tanto, no al menos si lo que quieres es ser productivo y conseguir grandes cosas en tu vida.

Ya sabes lo que dicen: el que mucho abarca poco aprieta.

Según el principio de Pareto (o Regla 80/20) aplicado a la productividad, el 20% de las cosas que haces produce el 80% de tus resultados.

En otras palabras, lo importante para conseguir los mejores resultados posibles no es cuántas cosas haces sino QUÉ cosas haces.

Tener claro tu objetivo número uno, y ponerlo por escrito, te ayuda a ganar claridad en tus prioridades para este año y en qué cosas debes centrar tus limitados recursos (tiempo, atención y energía) si quieres conseguir aquello que, en estos momentos, es más importante para ti.

Esto no significa que solamente vayas a trabajar en un único objetivo, pero sí que, por encima de todos los demás, habrá un objetivo que marcará las prioridades en tu vida productiva, que te guiará a la hora de decidir qué proyectos emprender y cuáles aparcar, a qué cosas destinar más de tus recursos y a cuáles menos o ninguno.

En otras palabras: este objetivo número uno será el faro que guiará tus decisiones y tu dirección este año, para que llegues a buen puerto.

¿Cómo decidir cuál debe ser tu objetivo número uno?

Aquello que esté dentro de “lo posible” para este año y que, de conseguirlo o acercarte a ello, tendrá un mayor impacto positivo para tu vida o negocio.

El concepto “lo posible” es flexible, todo lo flexible que tú quieras que sea. Tú decides qué es posible para ti.

Hay dos tipos de personas en este mundo: los que viven sus miedos y los que viven sus sueños, los que se autolimitan y los que expanden sus límites, los que se estancan y los que crecen.

Una visión demasiado cómoda y realista de “lo posible” es una visión autolimitante, poco motivante y que te impide crecer.

Por ello, no limites tu visión de “lo posible” para este año con tu situación presente. En otras palabras: no tengas miedo a soñar.

Esta debe ser una meta ambiciosa, que te motive a luchar por ella y que, para conseguirla, te obligue a salir de tu zona de confort, pues solo así podrás seguir creciendo y expandiendo tus límites de “lo posible”.

¿Cuál es tu objetivo número 1 para este año? (sé específico!)

HACK 2: Las 3 Acciones

A nuestro cerebro le gusta el número 3.

Desde que hemos nacido hemos estado expuestos a este número, constantemente: los tres cerditos, los tres mosqueteros, los tres reyes magos, las tres partes de una historia (inicio, desarrollo y desenlace), los tres niveles de aprendizaje (principiante, intermedio y avanzado), las tres medallas olímpicas (oro, plata y bronce), las trilogías en la escritura y el cine, el éxito de construcciones tipo *veni, vidi, vici* (vine, vi y vencí), y un muy largo etc.

¿Por qué?

Al parecer todo tiene que ver con la forma en la que nuestro cerebro procesa la información. Resulta que 3 es el número más pequeño de elementos que se requieren para crear un patrón. Y dado que el ser humano, por razones de supervivencia, necesita reconocer los patrones cuando se producen, esto nos lleva a prestarle especial atención a las informaciones que se nos presentan de este modo.

Si a esto añadimos que nuestra memoria a corto plazo tiene una capacidad limitada y que esta, de media, solo puede almacenar entre 3 y 5 elementos a la vez (¿te has fijado que la forma más fácil de aprenderse un número de teléfono es haciendo 3 o 4 bloques?), tenemos la respuesta de por qué el número 3 es tan popular entre nosotros: porque funciona.

Si juntamos esta Regla de 3 a la Regla 80/20, explicada en el punto anterior, surge, lo que yo llamo, la Regla de las 3 Acciones. ¿En qué consiste?

En distribuir el trabajo en solo 3 acciones o cosas ha hacer.

Cada día decide qué 3 cosas vas a hacer.

Tu vida no necesita ser más complicada sino más simple, porque lo simple es efectivo y lo efectivo produce resultados.

¿Hay algo más simple y efectivo que distribuir tu trabajo en solo 3 acciones?

Al limitar tu trabajo en 3 acciones:

- Te obligas a priorizar mejor qué cosas decides hacer en tu día, centrándote solo en tareas de alto valor para tu progreso.
- Te acuerdas en todo momento de cuales son esas acciones que deberías estar haciendo, permitiéndote retomar el rumbo a la productividad cuando te encuentres distraído con otras cosas.
- Te permite afrontar el día con más optimismo y con menos estrés, pues no es lo mismo enfrentarse a 3 cosas que a 20. Y, a su vez, te permite terminar el día más satisfecho, pues hacer cualquiera de estas 3 cosas te acerca un poco más a tus metas.

Otro uso de esta Regla de las 3 Acciones es limitar aquello que haces para conseguir un objetivo a solo 3 vías de acción.

En vez de tratar de hacer mil y una cosas para conseguir tu objetivo, investiga lo suficiente para descubrir cuales son aquellas acciones que, de hacerlas bien, tendrían un mayor impacto en resultados para progresar hacia ese objetivo que quieres conseguir.

Elige las 3 vías de acción que tengan más potencial y céntrate SOLO en estas, hasta que consigas el objetivo.

Gracias a este uso de la Regla de las 3 Acciones evitarás, lo que yo llamo, “el mal del colador”, es decir, diluir tus limitados recursos (tiempo, atención y energía) en muchos frentes distintos, consiguiendo de ello un pobre resultado.

En vez de eso, con la Regla de las 3 Acciones, concentrarás tus recursos en solo 3 vías de acción, aquellas que, según tu mejor criterio, te conseguirán los mejores resultados posibles.

¿Qué uso concreto piensas hacer de esta lección en tu vida?

HACK 3: Todo Programado

Aquello que no está programado no existe.

¿Quieres tener tu mejor año en cuanto a productividad y resultados? Entonces crea en ti el hábito de programar todo lo que quieres conseguir y todo lo que tienes que hacer para conseguirlo...

...y, por supuesto, sigue ese programa.

Pues tus ambiciones y tus sueños no se miden por tus palabras sino SOLO por tus acciones, que son las únicas capaces de producir resultados.

Un programa es una serie de instrucciones utilizadas para controlar el comportamiento de una máquina. La máquina sigue esas instrucciones que hemos insertado en el programa para ejecutar una serie de tareas, las cuales producirán unos resultados tangibles.

Si a la máquina le quitamos el programa, ¿qué queda? Nada, es un cacharro inservible.

Pues bien, con las personas pasa algo parecido.

No somos máquinas pero todos nosotros, lo sepamos o no, también operamos con programas. La cuestión es: ¿son estos programas efectivos para vivir la vida que deseamos para nosotros?

La forma más fácil de saber si nuestros programas son efectivos es observando nuestros resultados, pues esa es su función: conseguirnos resultados.

Una vez somos conscientes de que nosotros, al igual que las máquinas, operamos con programas y que dependiendo de cómo sean estos así serán nuestros resultados, estamos en disposición de cambiar las cosas.

Todos tenemos la capacidad de reprogramarnos, de reescribir los programas que utilizamos para funcionar y, con ello, cambiar nuestros resultados.

Por lo tanto, si quieres cambiar tus resultados cambia tu programa.

¿Cómo?

Dándote instrucciones específicas que luego seguirás con tus acciones.

Seguir tus propias instrucciones claramente plasmadas en papel (u otro soporte que utilices) no solo incrementa tu productividad y resultados, sino que, además, tiene un efecto liberador.

Libertad es hacer lo que uno decide hacer. ¿Y qué mejor forma de asegurar tu libertad que programando esas cosas que tú, de antemano, has decidido hacer?

Ahora, gracias a que has programado tu día, tu semana, tu mes y tu año, sabes en todo momento lo que tienes que hacer. No hay confusión ni pérdida de tiempo en el *qué*, *cómo* o *cuándo* tienes que hacer algo. Está programado, tú ahora solo tienes que seguir la siguiente instrucción y conseguir, con ello, un resultado tangible.

Tu programa, plasmado en un calendario o en cualquier otro sistema que utilices para organizarte, si lo sigues, será tu mayor fuente de libertad y tu mejor aliado para vivir la vida que deseas para ti.

Así que recuerda: “todo programado”, porque tu programa acabará convirtiéndose en tu vida.

¿Quieres ayuda con tu programa?

Con lo que he explicado en este documento tienes la información necesaria para empezar a crearte ese programa que te permitirá acelerar tus resultados este año.

Pero si quieres pasar al siguiente nivel, y tener una guía más extensa y detallada de un programa que funciona para conseguir mejores resultados en menos tiempo, entonces te animo a conocer mi sistema de productividad, el cual llamo Productividad Minimalista.

► Más info aquí: DavidCantone.com/productividad-minimalista/

Si conoces a alguien que le pueda gustar leer esta pequeña guía, puedes compartirla con ellos mandándoles este enlace:

<http://davidcantone.com/resultados>

© Todos los derechos reservados, David Cantone